

GAZETA ARCHE

ISSN 2545-2401

Święty spokój...

ŚWIĘTY SPOKÓJ str. 2

Zima w Arche od dłuższego czasu owocuje w różnorodność gości. Sezon wzmożonych rezerwacji zaczyna się już na początku grudnia.

SYSTEM ARCHE str. 2

System inwestycyjny proponowany przez Arche jest wyjątkowy w swoich założeniach i rozliczeniach z inwestorami.

ARCHE KRAINA ZDROWIA str. 3

Niech jedzenie będzie lekarstwem, a lekarstwo będzie jedzeniem – jak to mawiał Hipokrates.

ROZMOWY PO ŁÓDZKU str. 3

Jak się okazuje hotel to nie tylko miejsce, które kojarzyć możemy z noclegiem czy pobytem biznesowym.

KONKURS str. 4

Konkurs fotograficzny „(Nie)zapomniane zabytki” powstał z myślą o dotarciu do zapomnianych miejsc.



Spokojnych Świąt

Pełnych rodzinnego ciepła Świąt Bożego Narodzenia. Chwil wypełnionych radością, dobrym słowem i optymizmem, niosących spokój i odpoczynek. By w życiu pełnym poczucia bezpieczeństwa, zawsze panowała niepowtarzalna świąteczna atmosfera.

życzą
Pracownicy i Zarząd Arche S.A.

ARCHE GRUPA

OPTYMIZMU W NOWYM 2023 ROKU

Czy ktoś przewidział jaki będzie mijający rok 2022? Co nam przyniesie? Raczej nie do końca. I jak będzie w przyszłości? Chcielibyśmy sobie wszystko zaplanować, poukładać. Jest to niemożliwe. Ale możliwe są kierunkowe działania jak reagować, jak się zachować. Przy ciągłych zmianach, ekstremalnych sytuacjach człowiek potrafi się odnaleźć. Widocznie jeszcze tak musi być, abyśmy co raz dostali po głowie, aby dotarło do nas po prostu. Po wybuchu wojny w Ukrainie przy olbrzymiej fali uchodźców przekraczających granicę ukraińsko-polską, zdaliśmy egzamin jako naród szczególnie, że nie było żadnych procedur, a może właśnie dlatego. Nasze hotele i pracownicy też. W pewnych momentach było do 150% obłożenia, wykorzystaliśmy wszystkie dostawki i materace w salach konferencyjnych. Ale szybka relokacja przez rodziny pozwoliła opanować sytuację. Teraz zakwaterowanie i żywienia w ramach grupy Arche prowadzone jest systemowo przez Fundację Leny Grochowskiej. W pięciu domach uchodźczych: Ożarówie, Konstancinie-Jeziornie, Siedlcach, Lublinie i Łodzi, a wcześniej jeszcze w Warszawie

przebywa około 1300 uchodźców, głównie matek z dziećmi, ale też duża grupa osób z niepełnosprawnością i osób starszych. Są wszechstronnie zaopiekowani: świadczenia medyczne, nauka języka polskiego, pomoc w znalezieniu pracy, włączenie w lokalną społeczność. Na domy uchodźcze zostały zaadaptowane pustostany użyczone przez Akademię Medyczną w Lublinie, Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach, Firmę Metsä Tissue w Konstancinie Jeziornej, Orange w Łodzi, Arche w Ożarówie, Strus w Warszawie. Obecnie remontowany jest kolejny obiekt użyczony przez Skarb Państwa przy ul. Powsińskiej w Warszawie. Świat jest na zakręcie. Elity polityczne i biznesowe nie rozwiązały podstawowych problemów jakie są udziałem ludzkości: nierówności społecznych, głodu, wojen, zmian klimatycznych. To wszystko przed nami. A równocześnie materializm, konsumpcjonizm, maksymalizacja zysków, niszczenie środowiska, rządy pieniądza – tym żyjemy. Może czas na duże zmiany. Co przekażemy następnym pokoleniom, jaki świat im zostawimy. Czy mamy dalej się zbroić, żyć w psychozie strachu,

gromadzić przez „wybranych” coraz większych fortun i zmierzać jako ludzkość do katastrofy? Jestem optymistą i wierzę, że pandemia, wojna, kryzys, ekstremalne zjawiska klimatyczne pozwolą nam się odnaleźć, wyciągnąć wnioski. To będzie długa droga, ale nie mamy innego wyjścia, jeżeli przyszłe pokolenia mają żyć w lepszym świecie, albowiem ogłuszyć. Rola pieniądza jako napędzającego rozwój już się kończy. Czas na empatię, wrażliwość, solidarność ze wszystkimi ludźmi, ochronę przyrody i klimatu. W ostatnim okresie Grupa Arche podejmuje szereg projektów społecznych. To praca dla osób z niepełnosprawnością organizowana w kolejnych oddziałach Fundacji Leny Grochowskiej. Ale także takie projekty jak **Arche Siedlisko** – W wyludniających się wioskach głównie Polski wschodniej na opuszczonych siedliskach ustawione są jednostki hotelowe o standardzie czterech gwiazdek, przerobione z kontenerów morskich. Jest to rodzaj turystyki społecznej, powrót do źródeł, spotkania i wspólne działania z ostatnimi mieszkańcami tych wiosek. (Dyrektor projektu Arkadiusz Żywiotek).

Projekt **Arche Podróże** – to biuro turystyczne dla seniorów. Seniorów, których dopada jeszcze większa epidemia niż Covid to epidemia samotności. W naszych obiektach hotelowych następuje spotkanie i integracja dwóch grup senioralnych: przyjezdnych i miejscowych, z miasta i ze wsi. Udostępniamy deficytowe produkty: relacje i emocje. (Kierownik projektu Dorota Todorska). Projekty **Krainy Polskie** – to wydawnictwo, festiwale, produkty regionalne – pokazujemy jak piękna jest Polska, jej dziedzictwo, tradycję, historię regionalną a często lokalną, jak piękni ludzie żyją gdzieś daleko od Warszawy. (Kierownik projektu Dorota Wereszczyńska). Projekt **Kraina Zdrowia** – to turnusy na których uczymy jak zdrowo żyć. Poczynając od diety przez aktywność fizyczną i dobre samopoczucie. Jak z czegoś zrezygnować, żeby otrzymać coś więcej. (Kierownik projektu Monika Drabek). Projekt **Odbudowa** – to program aktywizacji społecznej i zawodowej osób w kryzysie bezdomności, osób wykluczonych, mniej zaradnych. Osoby te dostaną szansę na zrewitalizowanie na swoje potrzeby lokali mieszkalnych w pustostanach, które ze względu na

stan techniczny nie nadawały się do zamieszkania. (Kierownik projektu Karolina Pacoń). Projekt **Praca dla więźniów** – to projekt mający za cel resocjalizację przez pracę więźniów, którzy nie mogą opuścić więzienia, długoterminowych recydywistów. Więźniowie wykonują renowację i produkcję mebli oraz tapicerowanie. (Kierownik projektu Monika Wojciechowska). Projekt **Pokolenia** – polegający na budowie mieszkań i osiedli senioralnych, otwartych, połączonych z aktywnością i zamieszkaniem też ludzi młodych. Osiedla blisko przedszkoli z możliwością podjęcia pracy, spełnianiem marzeń. (Kierownik projektu Anna Baszyńska). Czuję nadchodzące szybko zmiany, zmiany szczególnie w naszej świadomości. To napawa optymizmem. Choć jeszcze niektórzy mówią że jest beznadziejnie, idzie kryzys, trzeba przeczekać – niewierzmy im. Teraz jest czas, teraz dopiero możemy się rozwijać, przyspieszać i kreować nowy lepszy świat.

Optymizmu w nowym 2023 roku.
Władysław Grochowski

ROZLICZ SIĘ Z NAMI PRZEKAZUJĄC 1% PODATKU NA ORGANIZACJE POŻYTKU PUBLICZNEGO ARCHE

ARCHE WSPÓLNOTA

Promujemy aktywny tryb życia
Organizujemy wydarzenia sportowe i kulturalne
Tworzymy programy społeczne

KRS 0000134709

fundacja Leny Grochowskiej

Działamy na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną
Wspieramy uchodźców z Ukrainy
Sprowadzamy repatriantów z Kazachstanu
Organizujemy wydarzenia kulturalne i artystyczne

KRS 0000506586

ŚWIĘTY SPOKÓJ

Zima w Arche od dłuższego czasu owocuje w różnorodność gości. Sezon wzmózonych rezerwacji zaczyna się już na początku grudnia, kiedy pracownicy firm spotykają się na organizowanych wigiliach firmowych, a następnie przychodzi tydzień świąteczny dedykowany gościom chcącym spędzić ten rodzinny czas w pełnym spokoju. Galopujący trend wyjazdów pozwala w pełni zrelaksować się podczas Bożego Narodzenia, bez gotowania, sprzątanía oraz organizowania miejsc do spania dla odwiedzających gości. Kiedyś na wyjazdy w tym okresie decydowali się ci bardziej zamożni, ale ostatnie wzrosty cen żywności oraz energii spowodowały, że przygotowanie trzech dni świąt staje się mniej opłacalne, a doskonałą

alternatywą stają się rodzinne wyjazdy do hoteli. Co zatem wybrać, żeby w pełni poczuć atmosferę Świąt? Rodziny z dziećmi zdecydowanie powinny przyjrzeć się tym hotelom, które posiadają sporą bazę rozrywki. Mowa tu o industrialnej Cukrowni w Żninie, Pałacu i Folwarku w Łochowie czy Zamku Biskupim w Janowie Podlaskim. Doskonałym miejscem na spędzenie Świąt będzie także Gdańsk, a tam ponad 200-letni Dwór Uphagena z eleganckimi pokojami wyposażonymi w salony kąpielowe.

A co jeśli jednak zdecydujecie się pozostać w domu? Zawsze możecie zamówić catering tradycyjnych świątecznych potraw od Arche, aby podczas Świąt mieć... święty spokój.

K.M.

SYSTEM ARCHE®

W marcu 2022 roku Arche zastrzegło znak towarowy SYSTEM ARCHE®. Po latach prowadzenia działalności hotelowej uznało, że system inwestycyjny proponowany przez Arche jest wyjątkowy w swoich założeniach i rozliczeniach z inwestorami. Arche SA buduje, sprzedaje i zarządza hotelami od kilkadziesiąt lat. Część z kolekcji hoteli to zabytki, które uratowane przed zniszczeniem odżywają w nowej funkcji. Każdy kto chce zainwestować w Arche zyskuje nie tylko nieruchomości na własność w wyjątkowym obiekcie, zyski nawet ponad 10% rocznie, ale także ratuje zabytki. Inwestor czerpie co miesiąc zyski z całej działalności operacyjnej hotelu, konferencji, gastronomii, barów, spa, nie tylko z noclegów.

Do piętnastego każdego miesiąca otrzymuje zestawienie przychodów i kosztów z danego hotelu i wynik, zysk, jaki osiągnął hotel na m2 powierzchni.

Przykład: jeśli hotel zarobił w danym miesiącu 120 zł/m2, a inwestor posiada pokój 30m2 to jego zysk wynosi 120 zł x 30 m2 = 3600 zł netto + vat 23% i taka fakturę wystawia Arche w imieniu klienta i wysyła do niego mailem do 25ego każdego miesiąca jednocześnie wykonując przelew na 4428 zł brutto.

Inwestor ma do pełnej dyspozycji jednego Opiekuna po stronie Arche i może się do niego zwracać w każdej kwestii.

Inwestujesz w apartamenty hotelowe? Oto 10 kluczowych elementów weryfikacji ofert, które

warto przeanalizować przed wybraniem inwestycji:

1. Nie wahaj się pytać.
2. Sprawdź reputację firmy, kto za nią stoi, jakie posiada doświadczenie.
3. Zbadaj potencjał lokalizacji.
4. Zweryfikuj finansowanie dla całej inwestycji.
5. Jeśli inwestycja znajduje się dopiero w fazie projektów, warto również zweryfikować status prawny działki, na której ma powstać.
6. Sprawdź, co kupujesz.
7. Operator i zarządzanie nieruchomością.
8. Zyski i częstotliwość wypłat.
9. Sprawdź, wskaźnik zwrotu inwestycji tzw. ROI.
10. Wyjście z inwestycji.

A.B.

ARCHE SIEDLIŚKO PO SEZONIE

Około października na Arche Siedliskach robi się spokojniej. Gości jest mniej, noce ciemniejsze, a zieleń powoli zaczyna ustępować odcieniom szarości, potem kojącej czerni i bieli.

Siedzisz pod kołdrą z laptopem na kolanach i patrzysz na syjący śnieg. Śnieg, który ułłada się na trawnikach niczym biały koc, puchem obsypuje drzewa, krzewy i budynki. Możesz posłuchać muzyki i wiesz, że nic i nikt Ci w tym nie przeszkodzi. No i wreszcie - masz czas na książkę. Do tego kubek gorącej herbaty albo kakao. To kapitalne uczucie, kiedy możesz znaleźć na to czas albo możesz znaleźć czas na coś zupełnie innego. Bez jakiegokolwiek presji, bez listy rzeczy, które "konieczniesz musisz zrobić", miejsc które "konieczniesz trzeba odwiedzić", bez pędu i nieustannej gonitwy. Fajna perspektywa? Hotele i inne obiekty noclegowe prześcigają się w ofercie wypoczynku aktywnego. Tylko właściwie, dlaczego każdy wypoczynek konieczniesz musi być aktywny? Potrzebujesz też wypoczynku biernego. Musisz mieć też odpo-

wiedni czas i odpowiednie miejsce na czytanie, słuchanie muzyki, rozmowy z przyjaciółmi albo zwyczajnie na wsłuchanie się w siebie, w swoje myśli i marzenia. Sylwester w Arche Siedliskach również nie będzie hałaśliwy. Pamiętasz te imprezy spędzone wśród hałasu, zgiełku, huk sztucznych ogni? I to uczucie, kiedy wychodzisz na powietrze by odetchnąć? Możesz przyjechać do

Siedliska ze swoim czworonożnym członkiem rodziny wiedząc, że i on nie będzie cierpieć. „Sylwester bez fajerwerków” to propozycja dla Ciebie, jeśli ważysz czas i to z kim go spędzasz. Na Siedlisku możesz poczuć się u siebie.

A.Ż.



Arche Siedlisko Rogacz

KSIĄŻKA, PREZENT OD CIEBIE DLA CIEBIE



Święta, święta i ... obowiązki. Aby końcówka grudnia miała niezwykłą aurę, to początek zazwyczaj przytłacza nadmiarem domowych zadań i spraw niecierpiących zwłoki. Sprzątanie, gotowanie, prezenty, dekoracje... Żeby nie zwariować w przedświątecznej gorączce, polecamy zarezerwować sobie czas na lekturę. Książka, czyli pomysł na prezent od Ciebie dla Ciebie. **Już sześć minut czytania dziennie wystarczy, by zredukować poczucie stresu i uciec od niedających wytchnienia zmartwień.** Zaszyj się,

więc w przytulnym kąciaku, zaopatrz się w kubek ulubionego napoju oraz ciepły koc i przenieś się do odprężającego, wolnego od nerwów świata książki.

Jeśli cały rok wyczekujesz Bożego Narodzenia, uwielbiasz magiczny nastrój, żyjesz świętami dłużej niż kilka dni i lubisz celebrować ten wyjątkowy czas to nie zapominaj o najbardziej popularnych książkach związanych z okresem świątecznym: „Opowieść wigilijna” Dickens Charles, „Dziadek do orzechów i Król Myszy” E.T.A. Hoffman, „Królowa Śniegu” Hans Christian Andersen, „Dziewczynka z zapałkami” Hans Christian Andersen, „Boże Narodzenie w Bullerbyn” Lindgren Astrid. Sięgnijcie także po lokalne wydawnictwa ze świętami w roli głównej. Książki jako prezent mówią dużo więcej niż inne przedmioty. Literatura ma moc, zapala w nas iskrę ciekawości, poszerza horyzonty oraz sprawia, że stajemy się bardziej otwarci. ARCHE Księgarnie dostępne są w każdym hotelu z kolekcji Arche 24 godziny, 7 dni w tygodniu, również w niedziele i święta.

D.W.

SMAKI I AROMATY KRAIN POLSKI

Święta smakują makiem, pachną cynamonem, a na Wigili nie może zabraknąć pierogów. Są takie potrawy, których smak i zapach jednoznacznie przywołują świąteczne wspomnienia. Całkiem dobrze jest od czasu do czasu wprowadzać urozmaicenia. Spizarnia Krainy Polskie ma w swojej ofercie przetwory, które idealnie nadają się na świąteczny stół. Powidła śliwkowe z kakao, mus jabłkowy z cynamonem, buraczki kiszzone z cebulą i czosnkiem, a nawet ketchup ze śliwką. To wszystko znajdziecie w specjalnych zestawach prezentowych na każdą okazję. Upominek na święta czy z okazji awansu? Podarunek w ramach podziękowania? Paczki wypełnione produktami regionalnymi to świetna i oryginalna

alternatywa (a także pyszna i praktyczna!) dla standardowych prezentów. Oprócz przetworów znajdziecie w nich autorską ceramikę wykonaną przez pracowników Fundacji Leny Grochowskiej. Spizarnia Krainy Polskie stawia na lokalnych przedsiębiorców, rodzinne gospodarstwa, spółdzielnie socjalne, osoby z niepełnosprawnościami, wykluczone w drodze do samodzielności oraz rękodzielników i rzemieślników. Kupując świadomie produkty wytworzone w Polsce z lokalnych surowców zmieniasz świat i tworzysz niesamowite rzeczy. Zestawy prezentowe do nabycia w hotelach ARCHE lub na stronie www.krainypolskie.pl

Dziel się tym co dobre i podaruj naturalnie.

D.W.

NOWY PROJEKT FUNDACJI - CZAS NA ODBUDOWĘ!



Zbliża się zima. Gdy temperatury spadają, nie ma nic lepszego niż domowe ciepło – gorąca herbata, koc, niczym nie zmałowany spokój. Ale co z tymi, którzy takiego domu nie mają? Bezdomność niewątpliwie jest jednym z najtrudniejszych do rozwiązania problemów społecznych. Często wynika z kombinacji wielu skomplikowanych przyczyn, prowadzi do stygmatyzacji i może prowadzić do tragicznych konsekwencji – od utraty nadziei na zmianę własnej sytuacji, odarcie z godności ludzkiej do poważnych uszczerbków na zdrowiu lub przypadków śmierci. Osoby w kryzysie bezdomności, często żyjące tuż obok nas, również zasługują na normalność. Dlatego

najnowsza inicjatywa Fundacji Leny Grochowskiej – „Projekt Odbudowa” skierowany jest właśnie do nich. Projekt ma na celu aktywizację zawodową i ponowne włączanie osób bezdomnych do nurtu życia społecznego przy kompleksowym, wieloaspektowym wsparciu. Grupa uczestników zostanie zaproszona do podjęcia wspólnego przedsięwzięcia – zrewitalizowania lokali, które obecnie ze względu na stan techniczny nie nadają się do zamieszkania. Wszyscy uczestnicy zostaną włączeni do realizacji prac remontowych i adaptacyjnych przy wsparciu specjalistów. Aby mogli w pełni skupić się na pracy i zmianie swojego życia, otrzymają wsparcie

psychologiczne, motywacyjne oraz Fundacja zapewni im bezpieczeństwo: od zakwaterowania, przez wyżywienie, ubrania, środki czystości. Projekt jest szansą dla osób zmagających się z problemem bezdomności na usamodzielnienie, nabycie kompetencji połączonych na rynku pracy oraz realną perspektywą na zatrudnienie w przyszłości. Celem projektu jest nie tylko fizyczna odbudowa pustostanów na mieszkania treningowe dla osób potrzebujących, ale również odbudowa psychologiczna uczestników: poczucia sprawczości i kontroli nad własnym życiem, wiary w siebie, poczucia godności. Działaniom Fundacji Leny Grochowskiej przyświeca krótkie hasło: Pomagamy Normalnie Żyć! Obecnie Fundacja poszukuje partnerów projektu - osób prywatnych, firm, instytucji posiadających w swoich zasobach pustostany, które mogłyby zostać przeznaczone na ten cel. Nie bójmy się wyzwań, trudnych stanów technicznych, wymaganej inwestycji. Już nie raz wszyscy udowodniliśmy, że to co wydaje się niemożliwe, dla nas jest do zrobienia.

Kontakt dotyczący współpracy: kpacon@fundacjalenygrochowskiej.pl +48 690 910 709

K.P.



ARCHE KRAINA ZDROWIA



Niech jedzenie będzie lekarstwem, a lekarstwo będzie jedzeniem – jak to mawiał Hipokrates. Jeden z najwybitniejszych lekarzy greckich, uznawany za praojca medycyny, wypowiedział te słowa już w IV wieku przed naszą erą. Dzisiaj wydają się one jeszcze bardziej aktualne. Powszechnie wiadomo, że lepiej jest zapobiegać niż leczyć. Wiadomo, że ludzkie ciało posiada wrodzoną zdolność samoleczenia i samo-naprawy. Dlatego hasło to podobnie jak hasło dr Apolinarego Tarnawskiego WŁADAJ SOBA, które wyrzeźbił na bramie wjazdowej swojego zakładu leczniczego w Kosowie Huculskim na początku XX wieku, jest naszym mottem i motorem napę-

dowym wszystkich działań w Arche Kraina Zdrowia. Projekt zakłada – organizację turnusów, warsztatów, spotkań, prelekcji w naszych hotelach Arche – zachęca przede wszystkim do jedzenia jarskiego, roślinnego, do aktywności fizycznej, do zwrócenia się ponownie jak najbliżej natury, do uprawiania owoców i warzyw w ogródkach, hodowania ziół i nie zapominając przy tym wszystkim o ruchu, zachęca do jak najczęstszych spacerów, biegania i innych aktywności. Władaj sobą – według dr Tarnawskiego znaczyło kontroluj swój organizm, nie objadaj się, kończ posiłek lekkim niedosytem, pij dużo wody i co pewien czas stosuj głodówkę – post

jest dobrodziejstwem. Hasło to wiązało się z naczelną ideą Tarnawskiego, jaką była walka z otyłością – jego zdaniem głównymi przyczynami zawałów serca, a jak wiemy dzisiaj również przyczyną wielu innych chorób. Tego wszystkiego jak zdrowo odżywiać się, jak zmienić swój styl życia i jak wprowadzić zdrowe nawyki można nauczyć się na warsztatach i turnusach zdrowotnych Arche Kraina Zdrowia. Zachęcamy do śledzenia strony:

www.krainazdrowia.arche.pl

M.D.

PRACA DLA WIĘŹNIÓW

Wiele osób spędza świąteczny czas w Zakładach Karnych. Ten okres jest dla nich szczególnie trudny i to nie tylko z powodu rozłąki z rodziną. Przy okazji Bożego Narodzenia chcemy się dzielić tym co mamy, szczególnie z bliskimi. A co jeśli nie mamy nic? Bo przecież nie możemy dać samego siebie, rozmowy i widzenia w więzieniach są przecież bardzo ograniczone. Więźniowie jak każdy rodzic chcieliby wcielić się w rolę świętego Mikołaja dla swoich dzieci. Na szczęście przynajmniej, niektórzy z nich są w stanie zarobić chociaż niewielkie pieniądze, pracując w prywatnych firmach na terenie Zakładów Karnych, aby zrobić przyjemność rodzinie, a także na co

dzień wspierać budżet rodzinny lub chociaż regularnie spłacać swoje zobowiązania.

Grupa Arche w lipcu 2022 roku dołączyła do programu „Praca dla więźniów” i zatrudnia osadzonych na terenie Zakładu Karnego w Siedlcach, przy renowacji i tapicerowaniu mebli w Arche Pracowni Rewitalizacji Mebli. Poza możliwością pracy zarobkowej, to doskonała resocjalizacja.

Więźniowie regularnie chodząc do pracy, nabywają nowe umiejętności, które mogą wykorzystać po wyjściu na wolność.

Więcej informacji na temat projektu na www.archerewitalizacjamebli.pl

M.W.



RAZEM FAJNIEJ

Świąteczny czas zawsze nastraja nas pozytywnie, chcemy pomagać, robić coś wspólnie. Właśnie wtedy zapominamy o tym co nas różni, a skupiamy się na tym co jest dla nas najważniejsze. Szkoda, że zapału zwykle starcza na krótko... a przecież specjalne okazje do robienia czegoś razem można stale wymyślać.

Stowarzyszenie Wspólnota Arche za swój główny cel stawia sobie łączenie ludzi poprzez różne akcje prospołeczne. Okazało się, że wspólne malowanie może sprawiać frajdę osobom w różnym wieku, różnie wykształconym, mającym różne upodobania, także takim, które po raz pierwszy w życiu trzymają pędzel. Idąc za tą potrzebą Stowarzyszenie zorganizowało dwa plenery społeczne w Arche Hotelu Piła oraz Koszarach w Górze Kalwarii. Pierwszy odbył się pod koniec października 2022 roku. W Pile przy udziale przedstawicieli Pileckiego Banku Żywności, Klubu Artystów z Pasją, Klubu Seniora, Arche Hotelu oraz

Pracowni Rewitalizacji Mebli Arche, powstały murale oraz obrazy inspirowane krajeńskim wzorem regionalnym oraz motywem marchwi, od której to pochodzi nazwa hotelowej restauracji. Drugi plener odbył się dokładnie miesiąc później w Górze Kalwarii. Tutaj nad muralami inspirowanymi wojskową historią Koszar oraz dekoracjami z barwnych pasów, pracowali uczestnicy Uniwersytetu III Wieku, działającego przy Ośrodku Kultury w Górze Kalwarii, Klubu Wsietka, przyjaciele oraz pracownicy Hotelu Koszary. Efekty pracy można zobaczyć na www.wspolnotarche.pl. Plenery, koordynując pracę osób, które widziały się w większości po raz pierwszy w życiu, prowadziła prezeska Stowarzyszenia Monika Wojciechowska. Ta artystyczna przygoda z pewnością będzie miała kontynuację... będziemy informować na bieżąco.

M.W.

ROZMOWY PO ŁÓDZKU



Arche Hotel Tobacco - Michał Kmiec i Katarzyna Grochola

Jak się okazuje hotel to nie tylko miejsce, które kojarzyć możemy z noclegiem czy pobytem biznesowym. Przekonuje nas o tym, Hotel Tobacco w Łodzi, który z sukcesami wykorzystuje potencjał swoich historycznych, pofabrycznych przestrzeni do organizacji otwartych wydarzeń w ramach autorskiego projektu #tujestjakbykulturalnie. Jego wizytówką stał się cykl spotkań

“Rozmowy po łódzku”, który ma na celu przybliżenie lokalnej społeczności ciekawych postaci, twórców i artystów związanych z Łodzią, ale nie tylko. Na hotelowej kanapie zasiadają ludzie kultury i sztuki, autorzy książek, inicjatorzy projektów, którzy w rozmowie z Michałem Kmieciami - animatorem społeczności, dzielą się swoją twórczością oraz życiową filozofią. Gośćmi projektu

byli do tej pory: pisarka Katarzyna Grochola, Justyna Tomaszewska - łódzka przewodniczka, Damian Szymański - aktywista działający na rzecz osób z niepełnosprawnościami oraz autorzy książek: Aleksandra Bohojto, Katarzyna Bosacka, Maciej Kaźmierczak, Małgorzata Podobińska. Zdarza się, że “Rozmowom po łódzku” towarzyszą wystawy prac zaproszonych gości. Na ceglanej ścianie w lobby hotelowym, która jest idealnym tłem, swoje dzieła prezentowały Magdalena Jakubiec-Cichańska i Dorota Średnicka. Cel projektu jest jeden - otworzyć hotel dla lokalnej społeczności. Pokazać, że jest to miejsce przyjazne, bliskie kulturze oraz odpowiadające na potrzeby i zainteresowania mieszkańców Łodzi, gości hotelowych oraz społeczności, którą Hotel gromadzi na kanałach w mediach społecznościowych.

M.K.

ARCHE PRZYGODA..

Setki kilometrów wspomnień i uśmiechów, nowe znajomości, sny we wnętrzach zrewitalizowanych obiektów pełnych historii, spotkania pełne pasji, planowanie kolejnych ciekawych wyjazdów. To wszystko i jeszcze więcej doświadczają Seniorzy z całej Polski i z zagranicy podczas wyjazdów „szytych na miarę” wspólnie z Arche Podróż. Aktywność jest ważna w każdym wieku, a jeśli dodatkowo oddziałuje na wiele zmysłów, to wtedy staje się jeszcze przyjemniejsza i wpływa na poprawę dobrostanu. Dlatego wycieczki proponowane przez Arche Podróż skomponowane są w taki

sposób, aby nie tylko przywoływały z pamięci wspomnienia z dziecięcych rodzinnych czy szkolnych podróży, ale aby odkrywały także w podróżujących nowe umiejętności, poddawały ich ciało i ducha nowym doznaniom, poprawiały ogólną kondycję, integrowały środowiska. Nieodłącznym elementem każdej podróży jest także przypomnianie historii obiektów z kolekcji Arche, które w większości mają swoje początki sięgające stuleci. Goście z zaskoczeniem patrzą na pomieszczenia, pełniące dawniej funkcje szpitala, magazynu czy stajni. Bo kto by pomyślał, że w miejscu dawnej

fabryki cukru, szpitala czy wozowni powstaną piękne apartamenty odwiedzane przez tysiące ludzi rocznie. Więcej informacji na facebook.com/archepodrozepolska/

D.T.



Arche Hotel Piła



ARCHE DWÓR UPHAGENA Z KOLEJNĄ NAGRODĄ ARCHITEKTONICZNĄ

Należący do Grupy Arche, zabytkowy Dwór Uphagena na Dolnym Mieście w Gdańsku wzbogacił się o kolejną nagrodę. Podczas organizowanej w Europejskim Centrum Solidarności gali, nagrodzono najlepsze gdańskie realizacje architektoniczne w latach 2020-2021. Spośród wielu nominowanych, kapituła konkursu, w skład której wchodziła Miasta Gdańska oraz Stowarzyszenia Architektów Polskich, w kategorii obiekty rewaloryzowane postanowiła nagrodzić hotel Arche. W uzasadnieniu czytamy, że realizacja projektu wpisła się w program rewitalizacji Dolnego Miasta.

Zrewitalizowano historyczne budynki i dodano do nich nowe kubatury, które doskonale integrują się z istniejącą tkanką urbanistyczną Dolnego Miasta. Nie tworzą dysonansu - wręcz przeciwnie, mimo pewnej ekskluzywności wymaganej dla funkcji hotelowych, otwarte przestrzenie pozostają do dyspozycji zarówno dla gości hotelowych, mieszkańców, jak i spacerowiczów - czytamy. Kompleks składający się z dworu i starego szpitala został przejęty przez Grupę Arche w 2015 roku, a następnie zrewitalizowany i przystosowany do



Piotr Grochowski - główny architekt Grupy Arche oraz Maciej Dziwulski

celów hotelowych. W obiekcie znajduje się 256 pokoi i apartamentów. Najstarsza część Dworu to 222-letnia letnia rezydencja dawnego, gdańskiego kupca, w której przygotowano ekskluzywne komnaty rodziny Uphagenów z odkrytymi 18-to wiecznymi freskami, wyposażone w salony kąpielowe oraz zimowy ogród z egzotycznymi kwiatami. Hotel dysponuje strefą saun oraz stylowym zapleczem konferencyjnym składającym się z siedmiu sal

z nowoczesnym, multimedialnym wyposażeniem oraz dostępem do światła dziennego, którego łączna powierzchnia to 450 m.kw. Do dyspozycji gości jest także restauracja „Stara Kuchnia” z autorską kuchnią Rafała Wickiego, a także zaaranżowany w dawnej szpitalnej maglowni bar. Nagrodę dla Arche Dworu Uphagena odebrał Piotr Grochowski, architekt gdańskiego projektu.

K.M.

PRZEPIS OLII W BERNADY

ROGALIKI Z GRZYBAMI

Ciasto:

500 g mąki
200 g masła zimnego
300 g śmietany 18%
30 g drożdży rozartych z 1 łyżeczką cukru, zostawionych do wyrośnięcia na 10-15 min
1/2 łyżeczki soli
Jajo do posmarowania
Nasiona hennip do posypania

Farsz:

50 g suszonych grzybów (podgrzybki, prawdziwki) namoczonych, obgotowanych
500 g boczników - drobno posiekanych
100 g cebuli
30 ml oleju
łyżka drobno posiekanej natki pietruszki, sól i pieprz do smaku.

Wykonanie:

Namoczone o obgotowane grzyby drobno kroimy, boczniki oczyszczamy kroimy na drobne kawałki. Cebulę drobno szatkujemy. Na rozgrzanej patelni smażymy partiami grzyby i cebulę na złoty kolor. Cebulę przekładamy do miski, grzyby studzimy po czym bardzo drobno siekamy, przekładamy do cebuli. Dodajemy natkę pietruszki, sól

i pieprz. Mieszymy.

Mąkę, sól wsypujemy do dzieży miksera, dodajemy drobno pokrojone schłodzone masło i śmietanę. Zaczynamy wyrabiać mikserem ciasto po 2-3 min., dodajemy podrośnięte drożdże i wyrabiamy jeszcze kulka minut aż ciasto będzie sprężyste.

Ciasto wykładamy na stolnicę, dzielimy na 5 równych części. Ciasto zawijamy w folię i chłodzimy 15-20 min.

Każdą część wałkujemy na okrągły placek i dzielimy na 8 trójkątów. Na szerszą część ciasta wykładamy łyżeczką farsz i zawijamy rogaliki.

Smarujemy żółtkiem i posypujemy nasionami hennip.

Pieczemy w temp 180 stopni 15-18 min.

Rozkoszuj się idealnym smakiem. Rogaliki najlepiej smakują z barszczem wigilijnym.

O.B.



KONKURS FOTOGRAFICZNY (NIE)ZAPOMNIANE ZABYTKI



Stara Papiernia Konstancin Jeziorna

Miejsca, w których kończy się historia... Budynki, w których kończą się pewne losy... Warto zachować je, nie tylko w pamięci. Przecież tak wiele miejsc może przestać istnieć. Chrońmy je w sposób jaki tylko potrafimy, gdyż to przestrzenie kształtują naszą tożsamość regionalną, społeczną i kulturową. Są częścią naszej historii. To dlatego Stowarzyszenie Wspólnota Arche, organizuje konkurs

fotograficzny „(Nie)zapomniane zabytki”. Konkurs powstał z myślą o dotarciu do zapomnianych miejsc i przeprowadzeniu ich dokumentacji fotograficznej oraz nagłośnienia problemu rewitalizacji zabytków. Mury to świadkowie historii, ludzkich historii, dlatego warto się ocalenia, ale w stanie tylko oczyszczonym i zabezpieczonym przy jak najmniejszej ingerencji kolejnych pokoleń. Rewitalizacja to przywrócenie do

życia. Aby budynki mogły dalej żyć potrzebują ludzi, którzy będą z nich korzystać. Konkurs skierowany jest do wszystkich pełnych pasji ludzi. Do tych, dla których fotografia jest sposobem na ukazanie przemijającego czasu, otaczającego nas świata, wyrażenia własnych odczuć i emocji, wyłącznie własnym spojrzeniem przy pomocy aparatu. Konkurs jest przeznaczony dla wszystkich fotografujących, amatorów i profesjonalistów, których fascynuje opowieść o przeszłości zamkniętej w zabytkach. Nagrodą główną w konkursie jest voucher na 5-dniowy pobyt w wybranym Arche Hotelu z możliwością organizacji sesji zdjęciowej. Prace konkursowe należy przestać do 31 stycznia 2023 roku. Szczegóły oraz konkursowa karta zgłoszeniowa dostępne na stronie www.wspolnota.arche.pl

W.K.

KONSTRUKCJA MA ZNACZENIE

Arche Prefabrykacja to polska fabryka, gdzie produkowane są konstrukcje i elementy stalowe do obiektów przemysłowych itp. Tu również kompleksowo przetwarzane są kontenery morskie w jednostki mieszkalne. Na terenie znajduje się również fabryka mebli. Pomysł na fabrykę pojawił się na początku pandemii, kiedy to prezes ARCHE SA Władysław Grochowski był na lockdownie. Myśl, że ludzie powinni być bliżej natury doprowadziła do powtórnego wykorzystania kontenerów transportujących towary i przerobienia ich na jednostki mieszkalne, które tworzą hotel

rozproszony Arche Siedlisko, a tym samym stworzenia **ARCHE PREFABRYKACJI**. Fabryka posiada niezbędne certyfikaty do zabezpieczeń antykorozyjnych konstrukcji stalowych oraz zabezpieczeń ognioochronnych do klasy odporności ogniowej R240. Dodatkowo oferuje zabezpieczenia antykorozyjne za pomocą metalizacji natryskowej, metoda ta umożliwia zabezpieczenia elementów wielkogabarytowych np. mostów. Oferuje również montaż wykonanych konstrukcji stalowych - w Polsce oraz na terenie Europy. www.archeprefabrykacja.pl D.W.



fundacja

Leny Grochowskiej

CHARYTATYWNY BAL KARNAWAŁOWY

18.02.2023

Pałac i Folwark Łochów

350 zł/os.

Rezerwacje: wydarzenia@fundacjalenygrochowskiej.pl, tel.: 570 980 606

Wydawca
Stowarzyszenie Wspólnota Arche

Redaktor Naczelny
Dorota Wereszczyńska
Zastępca Redaktora Naczelnego
Weronika Kowalik

Redakcja
Kamil Maciąg
Adam Białas
Arkadiusz Żywiotek
Karolina Pacoń

Monika Drabek
Monika Wojciechowska
Michał Kmieć
Oliwia Bernady
Dorota Todorska

Dyrektor Artystyczny
Michał Wielogórski

Adres redakcji
ul. Brzeska 134, 08-110 Siedlce
tel. 25 644 14 64
wspolnota@arche.pl
www.gazetaarche.pl